

# Poradnik

## Możesz być studentem, chociaż jesteś seniorem

Uniwersytety trzeciego wieku to znakomity sposób na spożytkowanie wolnego czasu przez coraz liczniejszą grupę młodych polskich emerytów

Jadwiga Jenczelewska

Ci, którzy zakończyli już swoją zawodową karierę, to często jeszcze młodzi ludzie. Nierzadko żałują, że kiedyś nie zdobyli wykształcenia. Ale teraz mogą to nadrobić i trafić do uczelnianych sal wykładowych, bo uniwersytety trzeciego wieku wyrastają jak grzyby po deszczu.

Najmłodszy w naszym regionie powstał w Siemianowicach Śląskich. Nabór chętnych będzie prowadzony od 1 do 25 września br. w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej przy al. Sportowców 3. Zainteresowani mogą też wybrać jeden z 13 UTW w województwie śląskim, w których właśnie teraz trwają zapisy.

### 1 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bielsku-Białej Akademii Techniczno-Humanistycznej

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady,
- seminaria,
- nauka języków obcych; a także gimnastyka i ćwiczenia w basenie, turystyka piesza i wycieczki autokarowe, koła zainteresowań: literackie, wokalne-muzyczne, plastyczne; narcyarskie, brydżowe. Słuchacze uczestniczą w spektaklach teatralnych. Organizowane są też wspólne wczasy wypoczynkowo-lecznicze, imprezy artystyczne i spotkania.

**Liczba słuchaczy – 460.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.ath.bielsko.pl](http://www.ath.bielsko.pl)

### 2 Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wieku Centrum Kształcenia Ustawicznego im. W. Korfańskiego

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady z historii, literatury, sztuki, medycyny, psychologii i socjologii, ekonomii, politologii;
- zajęcia ruchowe (gimnastyka, pływanie, taniec towarzyski), turystyka,
- zajęcia z nowoczesnych technik komunikacyjnych (obsługa komputera i korzystanie z internetu),
- lektoraty z języków obcych,
- zajęcia w kołach zainteresowań artystycznych.

**Liczba słuchaczy – 204.**  
Więcej informacji pod adresem: [cku.bytom.pl/uniwersytet](http://cku.bytom.pl/uniwersytet)

### 3 Górnośląski Uniwersytet Trzeciego Wieku Centrum Kształcenia Ustawicznego Ekonomistów im. L. Krzywickiego w Chorzowie

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady audytoryjne z zakresu interesującej słuchaczy tematyki,

- języki obce,
- kursy komputerowe,
- gimnastyka rehabilitacyjna,
- basen.

**Liczba słuchaczy – 200.**

Więcej informacji pod adresem: [www.ckue.pl](http://www.ckue.pl)

### 4 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gliwicach

**Kierunki kształcenia:**

- spotkania raz w tygodniu dotyczące różnorodnej tematyki, m.in. gerontologii, profilaktyki zdrowia, historii sztuki i regionu, psychologii,
- zajęcia w grupach zainteresowań: gimnastyka, choreoterapia, tańce; basen – pływanie (aerobik wodny), spotkania brydżowe, warsztaty malarskie, warsztaty florystyczne, warsztaty zdrowia, spotkania wzajemnej pomocy, spotkania poetycko-literackie i koncerty, spotkania teatralne, lektoraty języków obcych (angielski, niemiecki, francuski, włoski, hiszpański).

**Liczba słuchaczy – 335.**

Więcej informacji pod adresem: [www.utw.gliwice.of.pl](http://www.utw.gliwice.of.pl)

### 5 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Śląskim w Katowicach

**Kierunki kształcenia:**

- tematyka wykładów jest zróżnicowana, zaś ćwiczenia obejmują:
    - ★ języki obce (angielski, francuski, niemiecki),
    - ★ psychologię,
    - ★ literaturę,
    - ★ historię sztuki,
    - ★ malarstwo, historię kościoła, zdrowe żywienie, studium wiedzy o zielarstwie, ziołolecznictwie i racjonalnym żywieniu, a także tak ważne w każdym wieku ćwiczenia ruchowe, czyli gimnastykę, zajęcia ruchowe z elementami tańca oraz pływanie i gimnastykę w wodzie.
- Liczba słuchaczy – 500.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.us.edu.pl/uniwersytet/UTW/katowice.php](http://www.us.edu.pl/uniwersytet/UTW/katowice.php)

### 6 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Jastrzębiu-Zdroju przy Ośrodku Działalności Dydaktycznej

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady z zakresu nauk humanistycznych (np.: psychologia, socjologia, literatura, pedagogika),
  - ★ nauk ścisłych (np. fizyka, chemia, nauki medyczne), jak i z dziedzin wybiegających poza obszar nauki akademickiej (robotyki ręczne, hafty, podstawy szycia itp.).
- Zajęcia w sekcjach: naukowej, turystycznej, teatralnej, kulturalno-ro-

zrywkowej, chóralnej, kulinarnej, krawieckiej, a także lektoraty językowe (angielski i niemiecki dla początkujących i średnio zaawansowanych). Dodatkowo wyjazdy rekreacyjne i integracyjne.

**Liczba słuchaczy – 200.**

Więcej informacji pod adresem: [www.us.edu.pl/uniwersytet/UTW/jastrzebie.php](http://www.us.edu.pl/uniwersytet/UTW/jastrzebie.php)

### 7 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sosnowcu

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady ogólne m.in. z historii, literatury, matematyki, medycyny i polityki,
  - zajęcia dodatkowe na Wydziale Farmacji m.in. z zakresu wiedzy o zielarstwie, ziołolecznictwie i racjonalnym żywieniu. Lektoraty z języków: niemieckiego, francuskiego, angielskiego, zajęcia sekcji: historii sztuki, literacko-muzycznej, psychologii, turystycznej, kursy obsługi komputera, taniec, rytmika, basen.
- Liczba słuchaczy – 400.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.us.edu.pl/uniwersytet/UTW/sosnowiec.php](http://www.us.edu.pl/uniwersytet/UTW/sosnowiec.php)

### 8 Rudzki Uniwersytet Trzeciego Wieku

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady z różnych dziedzin nauki,
  - seminaria z psychologii i socjologii,
  - lektoraty języków obcych (niemiecki, angielski i rosyjski). Dodatkowe zajęcia – gimnastyka, basen, wieczorki taneczne, wycieczki.
- Liczba słuchaczy – 350.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.utwrudasi.pl](http://www.utwrudasi.pl)

### 9 Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rybniku

**Kierunki kształcenia:**

- wykłady audytoryjne m.in. z medycyny, literatury, historii, nauka języków obcych (niemieckiego, angielskiego, francuskiego, włoskiego), kursy obsługi komputera i internetu, kurs usprawniania pamięci, nauka rysunku, robotyki ręczne, rękodzieła artystycznego, brydż i szachy, gimnastyka chińska qi gong oraz wycieczki.
- Liczba słuchaczy – 340.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.rybnik.pl/rkutw](http://www.rybnik.pl/rkutw)

### 10 Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zarządzania i Nauk Społecznych w Tychach

**Kierunki kształcenia:**

● uniwersytet otwarty łączy doskonalenie zawodowe z rozwijaniem osobistych umiejętności i zdolności, pogłębianiem wiedzy i doświadczeń. Daje możliwość odkrywania własnych talentów, a przez to rozwoju osobowości. Uczy interaktywnej wymiany poglądów i zasad rzeczowej dyskusji. Skierowany jest do tych, którym zależy na poszerzaniu wiedzy z zakresu polityki, ekonomii, kultury, socjologii i medycyny.

**Liczba słuchaczy – 500.**

Więcej informacji pod adresem: [www.wszins.tychy.pl](http://www.wszins.tychy.pl)

### 11 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Zabrzu, Stowarzyszenie „Misericordia”

**Kierunki kształcenia:**

● wykłady audytoryjne, podczas których uczestnicy mają okazję nie tylko poszerzyć swoją wiedzę, zdobyć nowe doświadczenia, ale także spotkać się z wybitnymi osobistościami ze świata nauki, sztuki i kultury.

Zajęcia w sekcjach, które mobilizują do wszechstronnego rozwoju: Dziedzictwo Jana Pawła II, filozofia, język angielski (dla początkujących), język francuski (dla początkujących i zaawansowanych), język niemiecki, język rosyjski, promocja zdrowia, psychologia, rekreacja ruchowa, socjologia, warsztaty artystyczne.

**Liczba słuchaczy – 300.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.wszechnica.zabrze.pl](http://www.wszechnica.zabrze.pl)

### 12 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Częstochowie

**Kierunki kształcenia:**

● pedagogika, psychologia, medycyna, literatura, historia, socjologia; Prowadzone są również zajęcia ruchowe i koła zainteresowań, tj. basen, joga, siłownia, chór, zajęcia plastyczne. Każdego roku przedmioty dopasowywane są do zainteresowań słuchaczy.

**Liczba słuchaczy – 600.**

### 13 Cieszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wydziale Etnologii i Nauk o Edukacji UŚ w Katowicach

**Kierunki kształcenia:**

● dwa razy w miesiącu odbywają się wykłady plenarne, ponadto działają sekcje: kulturalno-turystyczna; hobbystyczna, historyczna i geograficzna; komputerowa; językowa; pływania, gimnastyczna i taneczna.

**Liczba słuchaczy – 312.**  
Więcej informacji pod adresem: [www.http://cutw.xt.pl/](http://www.http://cutw.xt.pl/)

## Ważne adresy i telefony

Uniwersytet Trzeciego Wieku

● 43-300 Bielsko-Biała  
ul. Willowa 2,  
tel. 033 827 93 50  
[utw@ath.bielsko.pl](mailto:utw@ath.bielsko.pl)

● 41-902 Bytom  
ul. Powstańców Śląskich 10  
tel. 032 282 87 10, 0 500 082 886  
[uniwersytet@cku.bytom.pl](mailto:uniwersytet@cku.bytom.pl)

● 41-500 Chorzów  
ul. dr Urbanowicza 2  
tel. 032 241 17 37, 32 241 26 23  
[ckue@cku.bmj.net.pl](mailto:ckue@cku.bmj.net.pl)

● 44-100 Gilwice  
ul. Jagiellońska 21  
tel. 603 976 172  
[utw.gilwice@wp.pl](mailto:utw.gilwice@wp.pl)

● 40-126 Katowice  
ul. Grazyńskiego 53  
tel. 032 359 14 50  
[hrapkew@us.edu.pl](mailto:hrapkew@us.edu.pl)

● 44-335 Jastrzębie Zdrój  
ul. Włczaka 4  
tel/faks 032 476 43 92  
[jas.us.edu.pl/UTW/UTW.html](http://jas.us.edu.pl/UTW/UTW.html)

● 41-200 Sosnowiec  
ul. Będzińska 60  
tel. 032 359 14 50  
[marl@adm.us.edu.pl](mailto:marl@adm.us.edu.pl)

● 41-709 Ruda Śląska  
ul. P. Niedurnego 36  
tel. 032 244 20 80, 603 928 105  
[utwrudasi@tlen.pl](mailto:utwrudasi@tlen.pl)

● 44-200 Rybnik  
ul. Sobieskiego 15  
tel. 032 755 79 90  
[rybnikutw@wp.pl](mailto:rybnikutw@wp.pl)

● 43-100 Tychy  
al. Niepodległości 32  
tel. 032 326 51 01, w.210  
[www.wszins.tychy.pl](http://www.wszins.tychy.pl)

● 41-800 Zabrze  
pl. Dworcowy 6  
tel. 032 271 75 42  
[sekretariat@wszechnica.zabrze.pl](mailto:sekretariat@wszechnica.zabrze.pl)

● 42-200 Częstochowa  
ul. Waszyngtona 4/8  
tel. 034 37 84 361

● 43-400 Cieszyn  
ul. Bielska 62  
tel. tel. 033 85 46 333  
[uscieszyn@tlen.pl](mailto:uscieszyn@tlen.pl)